

## リフレクティング研修会のご案内

主催：リフレクティング研究会 in 香川

リフレクティング研究会 in 香川からのお知らせです。

熊本大学の矢原隆行先生をお招きして下記の2日間、リフレクティング研修会を開催します。

1日目の講演会ではリフレクティングの基本的な知識や考え方に加えて、ノルウェーのメディケーションフリー・トリートメントや国内の刑事施設でのリフレクティングの導入など、徐々に広がりを見せている現状をお聞きすることができるかと思います。

2日目のワークショップでは、ロールプレイなどを通じてリフレクティング実践を体験的に学びます。

リフレクティングに関心のある皆様のご参加をお待ちしています。

なお、この案内は周知活動のため広く拡散することを願っています。皆様の所属する職場や職能団体などお心当たりのあるところにお声かけくださるとありがたいです。

- 第1日：9月30日（土） 講演会（演習、質疑応答を含む）
- 時間：09:30～16:30（ランチ休憩1時間を含む）
- 参加費：3,000円（当日、会場受付にてお支払いください）
- 募集定員：40名（先着順）  
\*車でお越しの場合、駐車スペースに限りがあるため、できるだけ便乗してお越しくださいますようお願いいたします。
  
- 第2日：10月1日（日） ワークショップ
- 時間：09:30～15:00（ランチ休憩1時間を含む）
- 参加費：5,000円（当日、会場受付にてお支払いください）
- 募集定員：20名（先着順。但し、受講経験やテキストを通じて一定程度の理解、経験を有していることが望ましい）
  
- 会場：香川部落解放・人権啓発センター2F 研修室  
香川県丸亀市川西町南715-1 TEL 0877-58-6688 駐車場有
  
- 申し込み方法：以下の6項目を記入の上、以下のアドレスに送信ください。  
<ilansya84@gmail.com>
  1. 氏名
  2. 職場・職種
  3. 参加希望日 ①第1日 ②第2日 ③両日
  4. メールアドレス
  5. 携帯番号
  6. 参加にあたって矢原先生に一言（自己紹介、参加動機、リクエスト、質問など）
  
- 申込締切：9月15日（金）

\* 警報級の気象状況が予想される場合、中止することがあります。

\* 近辺にお店が少ないため、昼食はできるだけ各自でご用意ください。

● リフレクティングとは

「1985年3月のある晩、ノルウェー北極圏の都市、トロムソで、精神科医、トム・アンデルセンがセラピーの場の＜居心地の悪さ＞に導かれ実行に移したある転換。当初、「リフレクティングチーム」と呼ばれたその実践は、「二つ以上のコミュニケーション・システムの相互観察」を面接に実装する会話形式として話題となる。しかし「自ら発した声をききとり、他者にうつし込まれた自身のことばをながめる」この会話は、より大きな文脈の探求を見据えた＜開けゆくプロセス＞であった。自らの実践を「平和活動」と称し、フィンランドの精神医療保健システム「オープンダイアログ」やスウェーデンの刑務所実践「トライアログ」をはじめ、北欧から世界中の会話実践を友として支えながら練り上げられたアンデルセンの会話哲学・・・。」

(トム・アンデルセン著 矢原孝之著・訳「会話の哲学の軌跡」より)